

«СОГЛАСОВАНО»

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДЕНО»

Начальник управления образования

Региональный директор

Исполнительного комитета НМР РТ

ООО «АБК-Пэймент»

А.Х.Тарифуллиня

Д.Х.Шакирянова

Управление  
для  
домашних  
ОУН

ООО «АБК-Пэймент»

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г

« 15 » *сентября* 2025 г

« 15 » *сентября* 2025 г

ООО «АБК-Пэймент»

Примерное циклическое 2-х разовое меню для учащихся старших классов (12 лет и старше )  
общеобразовательных организаций г. Нижнекамска Нижнекамского района РТ.

1 - вы недели		1 - вы недели													
ТТК/№ Стороны/рецептур	Наименование продуктов	Выход	Стоимость, руб.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
ср 134 пил 6 Девч + 2012	Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70
№1752017г.	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	230/5		9,18	11,63	19,30	179,26	0,09	0,81	38,01	0,13	113,11	132,87	24,96	0,54
№1762017г.	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
ср 134 пил 6 Девч + 2012	Батон нарезной	75		5,60	2,16	35,36	195,52	0,08	0,00	0,00	1,27	14,18	48,51	9,70	0,90
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>		<b>17,81</b>	<b>17,57</b>	<b>73,50</b>	<b>531,06</b>	<b>0,23</b>	<b>0,84</b>	<b>38,01</b>	<b>3,25</b>	<b>151,18</b>	<b>226,18</b>	<b>41,76</b>	<b>2,39</b>
№1802017г.	<b>Обед (старшие)</b>														
тк № 75 от 23.11.201г	Пи из св. капусты с картофелем, со сметаной	250/5		8,37	12,81	8,08	191,43	0,06	15,72	6,21	2,36	54,48	52,55	22,57	0,83
№1762017г.	Котлеты Домашние с гречкой	100		8,90	12,37	37,67	275,55	0,06	1,98	15,90	1,56	18,66	145,20	18,70	1,98
№1802017г.	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,60	33,35	241,94	0,07	0,00	12,00	1,19	6,55	45,50	25,34	1,33
тк № 349 от 23.11.201г	Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
Хлеб состоит и кармеликост, расписие продуктов питания пил 6 ср 134 , 2012 Девч +	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хлеб состоит и кармеликост, расписие продуктов питания пил 6 ср 134 , 2012 Девч +	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
	<b>Итого:</b>	<b>808</b>		<b>32,53</b>	<b>33,60</b>	<b>131,73</b>	<b>951,52</b>	<b>0,27</b>	<b>18,43</b>	<b>34,11</b>	<b>6,10</b>	<b>129,77</b>	<b>346,19</b>	<b>107,07</b>	<b>6,73</b>
	<b>Вторник</b>														
тк № 965 от 15.11.24г	<b>Завтрак (старшие)</b>														
№1720017г.	Бутерброд с повидлом (30/20)	50		7,05	2,30	16,80	209,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45
№1720017г.	Каша гречневая молочная вязкая	250		7,40	11,98	44,27	258,07	0,06	0,96	14,80	0,13	128,27	154,44	36,46	0,58
№ 370/2017г.	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10	0,04	1,30	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00	0,13
ср 134 пил 6 Девч + 2012	Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>		<b>21,37</b>	<b>21,85</b>	<b>96,75</b>	<b>658,17</b>	<b>0,20</b>	<b>2,37</b>	<b>86,30</b>	<b>1,43</b>	<b>420,75</b>	<b>387,94</b>	<b>69,41</b>	<b>1,76</b>
№ 062017г.	Рассольник Ленинградский	250		7,94	7,82	13,56	107,25	0,09	8,38	0,00	2,35	29,15	56,73	24,18	0,93
тк №130 от 23.12.2018г	Биточки куринье Солнышко	100		6,67	12,81	14,30	203,80	0,02	15,84	34,72	0,10	60,36	173,80	36,77	2,07
№ 303/2017г.	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3		7,70	7,27	36,59	247,00	0,10	0,00	12,00	0,83	19,49	122,04	25,92	2,04
тк №555 от 3.06.22г	Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
Хлеб состоит и кармеликост, расписие продуктов питания пил 6 ср 134 , 2012 Девч +	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хлеб состоит и кармеликост, расписие продуктов питания пил 6 ср 134 , 2012 Девч +	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
	<b>Итого:</b>	<b>803</b>		<b>27,43</b>	<b>28,72</b>	<b>114,87</b>	<b>775,87</b>	<b>0,28</b>	<b>24,95</b>	<b>46,72</b>	<b>4,17</b>	<b>140,60</b>	<b>441,01</b>	<b>115,45</b>	<b>7,07</b>
ср 134 пил 6 Девч + 2012г	<b>СРЕДА</b>														
№1720017г.	<b>Завтрак (старшие)</b>														
№1720017г.	Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№1720017г.	Каша пшеничная молочная вязкая	200		13,60	16,67	30,55	305,50	0,14	0,86	30,15	0,11	101,80	136,00	35,39	0,64
№ 377 / 2015	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34

стр 134 таб.6 Деян +2012	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>17,88</b>	<b>18,54</b>	<b>74,25</b>	<b>517,52</b>	<b>0,23</b>	<b>13,69</b>	<b>30,15</b>	<b>1,17</b>	<b>141,35</b>	<b>183,90</b>	<b>53,29</b>	<b>3,78</b>	
№113/2017г.	Супт - лапша домашняя с картофелем	250	5,06	6,03	25,22	115,50	0,05	0,50	12,50	2,57	28,55	38,50	10,67	0,65	
№91/2017г.	Плов из куриной грудки(50/200)	250	19,57	22,45	60,06	521,12	0,18	6,85	17,10	0,50	28,10	181,00	55,90	1,80	
№110/2016	Горошек консервированный(доп.тарнир)	30	0,81	2,15	4,36	40,14	0,02	1,40	0,00	4,44	27,27	16,74	5,43	0,23	
№38/2017г.	Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37	
Хищесства и калибривельс российских производителей таб.6 стр 134 , 2012 Деян +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Хищесства и калибривельс российских производителей таб.6 стр 134 , 2012 Деян +	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56	
Хищесства и калибривельс российских производителей таб.6 стр 134 , 2012 Деян +	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>30,96</b>	<b>31,45</b>	<b>140,44</b>	<b>950,06</b>	<b>0,31</b>	<b>9,85</b>	<b>29,60</b>	<b>8,40</b>	<b>117,22</b>	<b>332,06</b>	<b>98,36</b>	<b>4,94</b>	
таб.6 стр 136/Деяншние 2012	<b>ЧЕТВЕРТ</b>	<b>1350</b>	<b>48,84</b>	<b>49,99</b>	<b>214,69</b>	<b>1467,58</b>	<b>0,54</b>	<b>23,54</b>	<b>59,75</b>	<b>9,57</b>	<b>258,57</b>	<b>515,96</b>	<b>151,65</b>	<b>8,72</b>	
№173/2017г.	Крекер	35	3,15	6,30	16,56	157,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
№173/2017г.	Каша геркулесовая Молочная вязкая	250	13,74	14,10	32,22	282,00	0,02	1,16	45,25	180,49	283,87	86,04	2,09	0,81	
№376/2017г.	Чай с сахаром , с яблоком	200	0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49	0,53	
стр 134 таб.6 Деян +2012	Батон нарезной	65	4,87	1,88	33,41	170,30	0,08	0,00	0,00	1,11	12,35	42,25	8,45	0,78	
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>21,87</b>	<b>22,34</b>	<b>91,16</b>	<b>646,48</b>	<b>0,10</b>	<b>2,18</b>	<b>45,25</b>	<b>181,60</b>	<b>309,11</b>	<b>132,42</b>	<b>13,03</b>	<b>2,12</b>	
№62/2017г.	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	4,80	9,92	16,93	143,75	0,05	10,68	0,00	2,40	49,73	54,60	26,13	1,23	
т.к.№62 стр 5 02,24г	Овощи тушеные с мясом(50/200)	250	18,80	19,96	56,00	507,50	0,25	0,51	53,76	2,06	42,35	222,30	56,25	2,05	
т.к.№335 стр 23,12 2020г.	Капуста квашеная (опет.тарнир)	30	0,50	1,50	2,52	25,70	0,01	7,63	0,00	5,94	20,14	13,03	6,17	0,24	
т.к.№335стр 12,12 23г	Напиток из урюка	200	0,75	0,06	15,95	68,52	0,02	0,60	0,00	0,83	33,22	22,80	18,16	0,48	
Хищесства и калибривельс российских производителей таб.6 стр 134 , 2012 Деян +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Хищесства и калибривельс российских производителей таб.6 стр 134 , 2012 Деян +	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56	
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>29,92</b>	<b>32,16</b>	<b>128,00</b>	<b>905,17</b>	<b>0,39</b>	<b>19,42</b>	<b>53,76</b>	<b>12,12</b>	<b>163,04</b>	<b>392,23</b>	<b>129,71</b>	<b>5,89</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1350</b>	<b>51,79</b>	<b>54,50</b>	<b>219,16</b>	<b>1551,65</b>	<b>0,49</b>	<b>21,60</b>	<b>99,01</b>	<b>193,72</b>	<b>472,15</b>	<b>524,65</b>	<b>142,74</b>	<b>8,01</b>	
	<b>ПЯТНИЦА</b>														
	<b>Завтрак (старшие)</b>														
б.ред. Стр.186, таб.6/2012г.	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
№222/2017г.	Запеканка из творога с повидлом (160/40)	200	18,14	20,64	55,01	454,40	0,10	1,37	145,60	1,25	240,00	342,59	41,33	1,47	
№376/2017г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25	
стр 134 таб.6 Деян +2012	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60		
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>22,36</b>	<b>22,51</b>	<b>98,51</b>	<b>664,40</b>	<b>0,19</b>	<b>11,40</b>	<b>145,60</b>	<b>2,30</b>	<b>276,39</b>	<b>388,89</b>	<b>58,23</b>	<b>4,52</b>	
№102/2017г.	Супт картофельный с горохом	250	5,43	8,52	39,91	273,25	0,23	4,66	0,00	2,42	42,65	88,10	35,57	2,05	
таб.№6стр 15,11 2014г	Соуска с томатным соусом , с кашей гречневой	50/20/180	13,62	17,31	39,57	326,70	0,09	0,69	30,40	0,71	24,82	142,16	27,30	1,64	
№342/2017г.	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90	
Хищесства и калибривельс российских производителей таб.6 стр 134 , 2012 Деян +	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,39	24,50	117,03	0,05	0,00	0,00	0,54	9,96	32,37	6,97	0,54	
Хищесства и калибривельс российских производителей таб.6 стр 134 , 2012 Деян +	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,04	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95	
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>26,31</b>	<b>26,98</b>	<b>120,09</b>	<b>852,58</b>	<b>0,40</b>	<b>5,35</b>	<b>30,40</b>	<b>4,37</b>	<b>105,60</b>	<b>337,63</b>	<b>93,34</b>	<b>7,08</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1350</b>	<b>48,67</b>	<b>49,49</b>	<b>218,60</b>	<b>1516,98</b>	<b>0,59</b>	<b>16,75</b>	<b>176,00</b>	<b>6,67</b>	<b>381,99</b>	<b>726,52</b>	<b>151,57</b>	<b>11,60</b>	

**СУББОТА  
Завтрак (старшие)**

стр 134, табл 6, Девч + 2012

	Печенье	40	2,96	3,76	10,84	124,28	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70
МНВ/2017г	Каша Манная молочная	250	8,53	11,32	29,56	204,32	0,10	1,46	22,50	0,52	164,21	143,98	25,37	0,56
МЛВ/2017г	Чай с молоком и сахаром	200	1,52	1,35	8,92	53,07	0,04	1,33	10,00	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41
таб 6 стр 136/2012г	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,20	0,07	0,00	0,00	1,02	11,40	39,00	7,80	0,72
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>17,51</b>	<b>18,17</b>	<b>80,16</b>	<b>538,87</b>	<b>0,27</b>	<b>2,79</b>	<b>32,50</b>	<b>3,39</b>	<b>315,21</b>	<b>317,78</b>	<b>54,27</b>	<b>2,39</b>
МНВ/2017г	Обед (старшие)													
таб 6 стр 24.11.23г	Суп картофельный с вермишелью	250	11,61	12,39	35,34	243,25	1,13	8,25	0,00	1,42	29,07	67,57	27,27	1,12
стр 4м 349 стр 23.11.23г	Запеканка картофельная с птицей	250	17,40	20,10	39,68	425,3	0,32	6,14	0	4,59	53,03	362,12	15	1,30
	Напиток из сухофруктов	200	0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
МНВ/2017г	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,39	24,50	117,03	0,05	0,00	0,00	0,54	9,96	32,37	6,97	0,54
МНВ/2017г	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,04	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95
	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>28,31</b>	<b>28,18</b>	<b>120,08</b>	<b>851,18</b>	<b>1,55</b>	<b>15,12</b>	<b>0,00</b>	<b>7,35</b>	<b>139,04</b>	<b>560,50</b>	<b>90,20</b>	<b>5,61</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1350</b>	<b>45,82</b>	<b>46,35</b>	<b>200,24</b>	<b>1390,05</b>	<b>1,82</b>	<b>17,91</b>	<b>32,50</b>	<b>10,74</b>	<b>454,25</b>	<b>878,28</b>	<b>144,47</b>	<b>8,00</b>
	<b>Всего за 6 дней:</b>	<b>8111</b>	<b>287,73</b>	<b>302,07</b>	<b>1269,54</b>	<b>8842,88</b>	<b>4,42</b>	<b>126,39</b>	<b>572,40</b>	<b>235,64</b>	<b>2409,26</b>	<b>4046,73</b>	<b>924,12</b>	<b>54,28</b>
	<b>В среднем на 1 учащегося:</b>	<b>1352</b>	<b>47,96</b>	<b>50,35</b>	<b>211,59</b>	<b>1473,81</b>	<b>0,74</b>	<b>21,07</b>	<b>95,40</b>	<b>39,27</b>	<b>401,54</b>	<b>674,46</b>	<b>154,02</b>	<b>9,05</b>

МНВ/2017г  
ресурсник прочтено питания  
таб 6 стр 134, 2012 Девч +



Двухнедельное меню 2-х разовое питание для учащихся старших классов (с 12 лет и старше) школ г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

2 -я неделя

ТТКМ Общине району

Наименование продуктов  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**  
Завтрак (старшие)

№14 стр 120,121,122,123,124

Крекер

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

№17,2017г.

Выход

Стоимость

Белки

Жиры

Уг-ды

Калл

В1

С

А

Е

Са

Р

Мg

Fe

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

Итого:

Всего:

СРЕДА  
Завтрак (старшие)  
Фрукты (яблоки)

100

0,40

0,40

9,80

47,00

0,03

10,00

0,00

0,20

16,00

11,00

9,00

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

2,20

МН73/2017г.	Каша пшеничная молочная вязкая	200	13,60	16,67	30,55	305,50	0,14	0,86	30,15	0,11	101,80	136,00	35,39	0,64
МН771/2017г.	Чай с сахаром и лимонном	1878/5	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
ср134 табл.6.Девн +2012г.	Батон нарезной	50	3,76	1,74	30,84	132,00	0,06	0,00	0,00	0,00	10,00	32,00	6,00	0,60
МН19/2017г.	<b>Обед (старшие)</b>	<b>550</b>	<b>17,89</b>	<b>18,83</b>	<b>79,39</b>	<b>518,52</b>	<b>0,23</b>	<b>13,69</b>	<b>30,15</b>	<b>0,32</b>	<b>141,85</b>	<b>183,40</b>	<b>52,79</b>	<b>3,78</b>
ср134 табл.6.ср132016г.	Суп гороховый с гречками	250/7	9,05	9,95	38,01	280,52	0,31	0,00	0,00	3,60	41,62	143,70	31,20	2,72
МН20/2017г.	Котлеты Зидорове из куринных грудок	100	12,44	12,17	27,57	295,14	0,08	0,75	65,16	1,13	26,62	188,30	28,50	2,30
МН20/2017г.	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180/3	5,52	8,19	24,67	194,40	0,14	0,00	12,00	0,44	10,85	131,54	86,44	2,91
ср134 табл.6.ср131.2017г.	Напиток из сухофруктов	200	0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
Хищность и агрессивность ресурсов: преемство питания табл.6 ср134, 2012.Девн +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хищность и агрессивность ресурсов: преемство питания табл.6 ср134, 2012.Девн +	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
<b>Итого:</b>	<b>Итого:</b>	<b>800</b>	<b>31,97</b>	<b>31,01</b>	<b>138,92</b>	<b>992,86</b>	<b>0,63</b>	<b>1,48</b>	<b>77,16</b>	<b>6,02</b>	<b>126,36</b>	<b>551,48</b>	<b>181,90</b>	<b>10,13</b>
<b>Всего:</b>	<b>Всего:</b>	<b>1350</b>	<b>49,86</b>	<b>49,84</b>	<b>218,31</b>	<b>1511,38</b>	<b>0,86</b>	<b>15,17</b>	<b>107,31</b>	<b>6,34</b>	<b>268,21</b>	<b>734,88</b>	<b>234,69</b>	<b>13,91</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>														
<b>Завтрак (старшие)</b>														
ср134 табл.6.Девн +2012г.	Печенье	40	2,96	3,76	10,84	124,28	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70
МН74/2017г.	Каша кукурузная молочная	250	10,93	12,80	23,76	241,20	0,11	1,20	18,50	0,37	170,08	188,26	39,51	2,07
МН76/2017г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
ср134 табл.6.Девн +2012г.	Батон нарезной	65	4,87	1,88	33,41	170,30	0,08	0,00	0,00	1,11	12,35	42,25	8,45	0,78
МН8/2017г.	<b>Обед (старшие)</b>	<b>555</b>	<b>18,83</b>	<b>18,46</b>	<b>76,01</b>	<b>567,78</b>	<b>0,25</b>	<b>1,23</b>	<b>18,50</b>	<b>3,33</b>	<b>206,32</b>	<b>275,31</b>	<b>55,06</b>	<b>3,80</b>
ср134 табл.6.ср131.2017г.	Ци из св.капусты с картофелем	250	5,53	8,59	28,53	174,50	0,06	15,41	6,09	2,31	53,41	51,52	22,13	0,81
ср134 табл.6.ср131.2017г.	Тертлен мясные с геркулесом	100	12,84	12,23	28,50	177,32	0,04	0,27	29,62	0,42	20,72	80,20	15,52	0,64
МН20/2017г.	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/3	9,64	7,60	33,35	241,94	0,07	0,00	12,00	1,19	6,55	45,50	25,34	1,33
МНМ/2017г.	Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
Хищность и агрессивность ресурсов: преемство питания табл.6 ср134, 2012.Девн +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хищность и агрессивность ресурсов: преемство питания табл.6 ср134, 2012.Девн +	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
<b>Итого:</b>	<b>Итого:</b>	<b>803</b>	<b>33,03</b>	<b>29,94</b>	<b>140,18</b>	<b>907,06</b>	<b>0,23</b>	<b>16,78</b>	<b>47,71</b>	<b>4,81</b>	<b>113,98</b>	<b>273,04</b>	<b>89,35</b>	<b>5,04</b>
<b>Всего:</b>	<b>Всего:</b>	<b>1358</b>	<b>51,86</b>	<b>48,40</b>	<b>216,19</b>	<b>1474,84</b>	<b>0,48</b>	<b>18,01</b>	<b>66,21</b>	<b>8,14</b>	<b>320,30</b>	<b>548,35</b>	<b>144,41</b>	<b>8,84</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>														
<b>Завтрак (старшие)</b>														
ср134 табл.6.ср132016г.	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
МН74/2017г.	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200/3	9,72	12,97	29,87	279,69	0,07	0,67	54,35	0,38	114,06	168,24	25,09	0,60
МН32/2017г.	Каша с молоком	200	4,08	3,54	2,61	58,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,77	124,56	21,34	0,43
ср134 табл.6.Девн +2012г.	Батон нарезной	50	3,76	1,74	30,84	132,00	0,06	0,00	0,00	0,00	10,00	32,00	6,00	0,60
<b>Итого:</b>	<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>17,96</b>	<b>18,65</b>	<b>73,12</b>	<b>517,29</b>	<b>0,21</b>	<b>12,26</b>	<b>78,75</b>	<b>0,58</b>	<b>291,83</b>	<b>335,80</b>	<b>61,43</b>	<b>3,83</b>

№10/2017	Суп картофельный с крупной перловой	250	11,20	5,33	29,70	269,25	0,11	8,25	0,00	1,42	29,20	67,57	27,27	1,12
№12/2017	Гуляш из куринной грудки(50/50)	100	8,64	12,83	13,40	209,39	0,08	3,97	28,40	3,20	17,17	122,75	18,27	1,14
№12/2017	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	44,53	164,70	0,17	21,79	0,00	0,25	45,09	104,81	33,30	0,00
№12/2017	Свежая отварная (пшеница) (или гречка)	50	0,7	3	4,13	46,4	0	3,31	0	0	17,73	20,31	10,35	0,65
№12/2017	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90
Хим состав и калорийность расчитаны по средним значениям табл 6 стр 134, 2012 Девч +	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Итого:		800	131,90	27,32	110,59	775,94	0,39	37,32	28,40	5,15	128,66	345,44	98,59	4,59
Всего:		1353	43,66	45,97	183,71	1293,23	0,60	49,58	107,15	5,73	420,49	681,24	160,02	8,42
ср 134 табл 6 Девч +, 2012	Печенье	40	2,96	3,76	10,84	124,28	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70
№18/2017	Каша манная молочная	250	8,53	11,32	29,56	204,32	0,10	1,46	22,50	0,52	164,21	143,98	25,37	0,56
№17/2017	Чай с молоком и сахаром	200	1,52	1,35	8,92	53,07	0,04	1,33	10,00	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41
№16 стр 136/2017	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,20	0,07	0,00	0,00	1,02	11,40	39,00	7,80	0,72
Итого:		550	17,51	18,17	80,16	538,87	0,27	2,79	32,50	3,39	315,21	317,78	54,27	2,39
№10/2017	Суп картофельный с Гречневой крупой	250	7,68	8,33	32,45	223,25	0,11	8,25	0,00	1,42	29,20	67,57	27,27	1,12
№13/29 стр 10/21	Котлета рубленая из куринной грудки	100	10,77	12,92	16,65	233,11	0,10	1,04	51,40	2,80	53,14	94,54	20,80	1,40
№19/2017	Пюре гороховое с маслом сливочным	180/3	7,81	9,26	41,95	266,40	0,59	0,00	0,00	0,57	112,21	253,89	74,03	0,00
№17/2017	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
Хим состав и калорийность расчитаны по средним значениям табл 6 стр 134, 2012 Девч +	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хим состав и калорийность расчитаны по средним значениям табл 6 стр 134, 2012 Девч +	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
Итого:		803	131,90	31,25	129,65	904,46	0,86	9,32	51,40	5,68	223,04	498,30	146,50	4,66
Всего:		1353	48,76	49,42	209,81	1443,33	1,13	12,11	83,90	9,07	538,25	816,08	200,77	7,05
Всего за 6 дней:		8130	290,38	291,91	1249,27	8700,44	4,30	194,17	530,09	235,28	2319,20	3973,90	1081,05	59,27
В среднем на 1 учащегося:		1355	48,40	48,65	208,21	1450,07	0,72	32,36	88,35	39,21	386,53	662,32	180,18	9,88